

«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО  
г. Мурманска ДЮСШ №4  
А.Н. Черепанов  
«31» августа 2022 г.

**Учебный план**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Введение в художественную гимнастику»

**Учебный план**

Разделы	Количество часов	Формы аттестации/контроля
	5-7 лет 9 месяцев	
Теория	8	Анкетирование (вопрос/ответ), опрос
Общая физическая подготовка	40	сдача контрольных нормативов
Специальная физическая подготовка	40	сдача контрольных нормативов
Техническая подготовка	25	Наблюдение
Аттестация	4	Тестирование
Всего часов за 52 недели (в том числе в спортивном лагере, УТС и (или) по индивидуальным планам)	117	